～「優しい心と思いやり」「きめ細やかな対応」で
その人らしくいきいきとした生活のお手伝い～

発行 **みさきの里**デイサービスセンター
〒299-4622 千葉県いすみ市岬町押日16－1
電話 0470-80-3715 FAX 0470-80-3711

みさきの里だより

第34号
令和6年3月発行

春が来た

冬の寒さが残る2月下旬、布施にある千本桜を見に行きました。久々のお出掛けに利用者の皆様も楽しみにしていましたが、現地に着いてみると青空ではあるものの風が冷たく、写真撮影を終えると花見もそこそこに車に戻ってしまいました。帰り道は大原や岬町の沿道の河津桜を観賞しながらドライブを楽しみました。

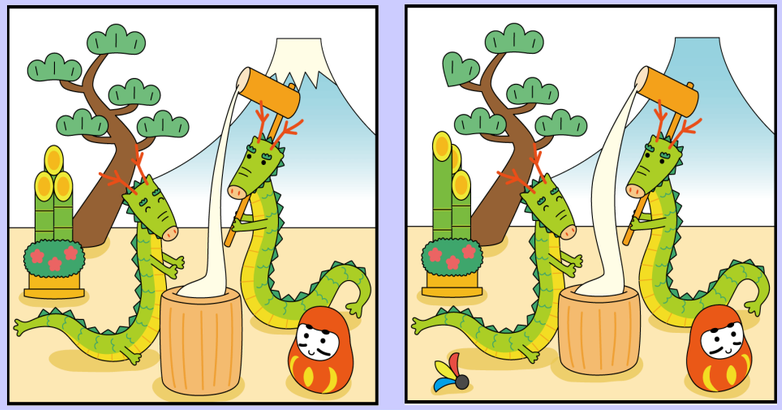
口腔体操では、食べるために必要な**あごや舌、唇、ほおなどの筋肉**を動かしてトレーニングを行います。できるだけ大げさな動きを意識して、筋肉をしっかりと動かしてください。いつまでも口からおいしく食べられるように、1日1回の口腔体操を習慣づけましょう。

充実した毎日を過ごしませんか？
未経験者大歓迎！
みさきの里
デイサービスセンター
介護職員
募集中
まずは お電話ください！

☎ 0470-80-3715
随時、面接実施

間違い探し

二つの絵の違いを7つ見つけましょう



わくわく配食サービス

おいしいと評判のみさきの里栄養課職員による手作りのお弁当を、ご自宅にお届けするサービスです。手作りですので家庭の味が楽しめます。召し上がる方の食事形態に応じた対応も致します。 是非お試しください。

お問い合わせ 0470-80-3715

利用者様の`心地よい`居場所づくりを心掛けています。
新規ご利用者受付中
予防や改善を目的としたデイサービスセンターです。
お気軽にお電話ください!!
みさきの里デイサービスセンター
0470-80-3715
ホームページ公開中!!
みさきの里 http://hinata-md.jp

デイに行って皆さんのお顔を見るだけでも元気が出ます。お話をする友達も出来ましたし、話をするのが楽しいです。お風呂は、安全にゆっくり入れて最高です。昼ごはんも、自宅と似ている味付けでおいしいです。家にいると動かない時間が多いですが、デイに行くと体操をしたりレクレーションをしたりと、自然と活動しているのがとても良いので、デイに行くのがとても楽しみです。

もちつき大会

初詣

節分

クリスマス会

ボランティアの皆さん

エンジョイエクササイズ

ピリ・レアフラダンス

みさき朗読の会

みさき童謡の会